

Stress disorder तनाव विकृति

तनाव विकृति मानसिक स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या है जो किसी ऐसी प्रयानक घटना से उत्पन्न होती है जिसे व्यक्ति ने खुद अनुभव किया होता है या देखा होता है। जैसे - शक दुर्घटना, अचानक से गिरना, खोना, कहीं फंसना जैसी स्थितियाँ शामिल हैं।

लक्षण :-

- ① पलेशवाक :- इस तरह के विकृति में रोगी को किसी घटना घटित होने का बार-बार याद आना, उससे जुड़ी मानसिक स्थिति को संतुलन करने में कठिनाई महसूस होना का सामना करना पड़ता है जिसे पलेशवाक कहा जाता है -
- ② एकान्त वाश करना - इस तरह के रोगी अकेले रहना पसंद करता है और सामाजिक दूरी बनाकर रहता है, उदास रहता है।
- ③ व्यवहार में चिड़चिड़ापन - इस तरह के रोगी के व्यवहार में चिड़चिड़ापन पाया जाता है, वह किसी भी प्रश्न का उत्तर चिड़चिड़ापन के साथ देता है।
- ④ पलेशवाक को भूलने की कोशिश - इस तरह के रोगी कई स्थितियों में व्यक्तिगत खुद को नुकसान पहुँचाने की भी कोशिश करता है ताकि वह घटना व उससे जुड़ी यादों से दुरकारा पा सके।
अर्थात् पलेशवाक को भूलने की कोशिश करता है।

उपचार :- इस बीमारी का इलाज मनोवैज्ञानिक के द्वारा ही किया जा सकता है। यह इलाज लंबे समय तक या फिर जिंदगी भर चल सकता है। इस दौरान मरीज के ट्रीटमेंट के लिए, काउंसलिंग, हिप्नोसिस और दवाओं का सहारा लिया जाता है।

स्पीयरमैन कोटि अंतर सहसंबंध विधि -
 इस विधि के प्रतिपादक ली० स्पीयरमैन हैं। इस विधि से दो चरों के बीच सहसंबंध ज्ञात किया जाता है।
 जब $N = 30$ या इससे कम होता है तथा आँकड़े कोटि में उपलब्ध होते हैं तब इसे ज्ञात करना चाहिए -

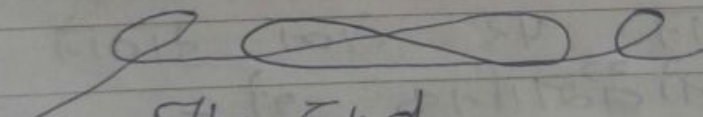
$$P = \frac{1}{N} \frac{6 \sum D^2}{N^2 - 1}$$

Where,

$P = X$ तथा Y चर का कोटि अंतर-सहसंबंध,

$\sum D^2 = R_1$ (Rank 1) तथा R_2 (rank 2) के अंतर के वर्गों का योग,
 $N =$ प्राप्तांकों या कोटि के योगों की सं०.

इस विधि का गुण यह है कि जब $N = 30$ या इससे कम होता है, तो सहसंबंध बहुत ही कम समय में आसानी से ज्ञात कर लिया जाता है। इस विधि का अवगुण यह है कि इसका उपयोग सिक्रे कोटि वाले आँकड़ों पर होता है तथा खासकर जब N छोटा होता है।


The End

- Dr. B.K.S.

① मनोविज्ञान का अतीत लम्बा है परंतु इतिहास लघु, यह उक्ति है -

Ans: - इबिंगहाउस का

② 'अचेतन अनुमान का सिद्धांत' का प्रतिपादक -

Ans: - युंग

③ मानसिक रसायन सम्मेलन करें! - जान स्टुअर्ट मिल

④ मनोभौतिकी का जनक → फेचनर

⑤ अचेतन अनुमान - हेमहोबज

⑥ तंत्रिका के विशिष्ट ऊर्जा के सिद्धांत - जोहान्स मूलर

④ हारवे कार ने समानता के नियम को रखा है -

Ans: - साहचर्य के वर्णनात्मक नियम

⑤ आधुनिक मनोवैज्ञानिक परीक्षण का इतिहास पर सबसे अधिक प्रभाव पड़ा है -

Ans: - प्रकार्यवाद का।

⑥ प्रकार्यवाद के व्यवहार चयन के कुछ एजेण्ट का वर्णन किया है जो हैं -

Ans: - ध्यान, अभिप्रेरक, सीखना।

⑦ Animal Intelligence के शीर्षक के तहत महत्वपूर्ण आंध करके सीखने का एक प्रमुख सिद्धांत का प्रतिपादक किया है -

Ans: - ई० एल० थार्नडाईक।

⑧ S-O-R के अनुसार मनोवैज्ञानिक तथ्यों के अध्ययन पर बल डालने वाले पहले मनोवैज्ञानिक थे -

Ans: - आर० एस० उडवर्थ।

⑨ आर० एस० उडवर्थ के अनुसार 'अन्तर्नोद' व्यवहार के 'क्यों' पहलू की व्याख्या करता है जबकि प्रक्रम व्यवहार के - ?

Ans: - कैसे पहलू की व्याख्या करता है।

⑩ प्रकार्यवाद तथा संरचनावाद में मूल समानता है -
Ans: - दोनों द्वारा अन्तर्निरीक्षण को 'मनोविज्ञान की मुख्य विधि मानी गयी है',